

Índice general

Presentación 15

Introducción 17

ASPECTOS GENERALES

1. **¿Qué es la alergia? ¿Qué estudia la Alergología?**
Tomás Chivato Pérez 21

2. **Historia del desarrollo de los conocimientos en Alergología. Alérgicos ilustres**
Roberto Pelta Fernández 31

3. **Importancia actual de las enfermedades alérgicas**
Carlos Colás Sanz 41

¿CÓMO SE PRODUCEN LAS ENFERMEDADES ALÉRGICAS?

4. **El sistema inmunitario y la alergia**
José Manuel Zubeldia Ortuño 51

5. **Los agentes causantes de las enfermedades alérgicas**
M.ª Luisa Baeza Ochoa de Ocariz 61

6. **Los genes, el medio ambiente y la alergia**
Ignacio J. Dávila González y María Isidoro García 71

LOS RESPONSABLES DE LA RINOCONJUNTIVITIS Y EL ASMA ALÉRGICAS

7. **Alergia primaveral: ¿qué son los pólenes y cómo evitarlos?**
Javier Subiza Garrido-Lestache y
Vanessa Rodríguez García 81

8. **Alergia al polvo: ¿qué son los ácaros y cómo evitarlos?**
Teresa Carrillo Díaz 89

9. **Alergia a la humedad: ¿qué son los hongos y cómo evitarlos?**
Carlos J. Senent Sánchez 97

10. **Alergia a las mascotas y a otros animales**
Manuel de las Heras Gozalo 107

ALERGIA RESPIRATORIA

11. **La rinitis y la rinoconjuntivitis**
Antonio Valero Santiago y Jaime Sánchez López 121

12. **¿Qué es el asma?**
Joaquín Sastre Domínguez 129

13. **El asma en la infancia**
Jesús María Garde Garde 137

14. **El asma en el trabajo**
Santiago Quirce Gancedo 145

15. **El asma en el embarazo, el deporte y la obesidad**
Carmen Vidal Pan 155

16. **Vivir con asma: la influencia del entorno**
Ángel Moral de Gregorio 163

17. **Enfermedades alérgicas pulmonares excepcionales**
Francisco Javier Hernández Arbeiza y
Sergio Luis Porcel Carreño 173

ALERGIA CUTÁNEA

18. **Urticaria y angioedema**
Marta Ferrer Puga 185

19. **El eccema**
Daniel Muñoz Lejarazu 193

20. **La dermatitis atópica**
Ramon Lleonart Bellfill 199

21. **Sol, piel y alergia**
M.ª Dolores del Pozo Gil 207

ALERGIA A LOS ALIMENTOS

22. **¿Qué es la alergia a los alimentos?**
Montserrat Fernández Rivas 217

23. **Alergia a la leche**
María Flora Martín Muñoz 223

24. Alergia al huevo	
Elena Alonso Lebrero	233
25. Alergia a pescados y mariscos	
Ana Fiandor Román	241
26. Alergia a frutas y verduras	
Anna Cisteró-Bahima y Teresa Garriga Baraut	249
27. Alergia a cereales, legumbres y frutos secos	
Ernesto Enrique Miranda	259
28. Vivir con alergia a alimentos	
Rosa García Rodríguez	267
29. Tratamiento de la alergia a alimentos	
Lydia Zapatero Remón	275

ALERGIA A LOS MEDICAMENTOS

30. ¿Qué es la alergia a los medicamentos?	
Teófilo Lobera Labairu	283
31. Alergia a los antibióticos	
María José Torres Jaén y Natalia Blanca-López	291
32. Alergia a la aspirina y a otros antiinflamatorios	
Joaquín Quiralte Enríquez	297
33. Alergia a otros medicamentos	
Pilar Tornero Molina	303
34. La alergia en el quirófano	
Pilar García Ortega [†]	311
35. Recomendaciones y soluciones para el paciente alérgico a medicamentos	
Nieves Cabañes Higuero	317

OTRAS ENFERMEDADES ALÉRGICAS

36. La anafilaxia y el choque anafiláctico	
Victòria Cardona Dahl	323
37. Alergia al látex	
Carlos Blanco Guerra	329
38. Alergia a abejas, avispa y otros insectos	
Alfonso Miranda Páez	337
39. Alergia al <i>Anisakis simplex</i>	
M.ª Teresa Audicana Berasategui	345
40. Enfermedades alérgicas raras	
Dolores Hernández Fernández de Rojas	355

¿CÓMO SE ESTUDIAN LAS ENFERMEDADES ALÉRGICAS?

41. Las pruebas en la piel	
Antonio Parra Arrondo	365
42. Los análisis de sangre para el estudio de la alergia	
María Luisa Sanz Larruga y María José Goikoetxea Lapresa	371
43. Las pruebas de provocación con alimentos y medicamentos	
Julio Delgado Romero	379
44. Los estudios de las vías respiratorias	
José María Olaguibel Rivera	387
45. Pruebas diagnósticas de valor incierto o no comprobado	
Juan Manuel Igea Aznar	393

EL TRATAMIENTO DE LAS ENFERMEDADES ALÉRGICAS

46. Los antihistamínicos	
Ignacio Jáuregui Presa	403
47. Los broncodilatadores	
Consuelo Fernández Rodríguez y Ramón Vives Conesa	409
48. Los corticoides	
Francisco Javier Muñoz Bellido	415
49. Manejo de los dispositivos para inhalar fármacos	
Victoria Fuentes Aparicio	425
50. Otros medicamentos para el tratamiento de las enfermedades alérgicas	
Víctor Matheu Delgado, Guacimara Lucía Hernández Santana y Javier Iglesias Souto	431
51. Medicina complementaria y alternativa en Alergología	
Petruta Cristina Vlaicu y Belén de La Hoz Caballer	437
52. Las vacunas contra la alergia o inmunoterapia	
Pedro Guardia Martínez y Carmen Moreno Aguilar	445
Glosario	453
Índice alfabético	473
Créditos fotográficos y de ilustraciones	487